

Angebote und Infos des Bewohnerservice

Nikolausbesuch

Veranstaltungskalender

Freiwillige gesucht

Heizkostenzuschuss

Selbstbestimmt & kreativ

...mehr auf der Rückseite

FOTO: ISTOCK.COM

Hier ist was los!



Bewohnerservice Itzling & Elisabeth-Vorstadt

Reimsstraße 6, 5020 Salzburg

0662 / 45 54 32

bws.itzling-avorstadt@diakoniewerk.at

Achtung neue Öffnungszeiten:

Mo. 8 bis 14 Uhr, Di. 8 bis 12 Uhr,

Do. 14 bis 17 Uhr, Fr. 8 bis 12 Uhr



Bewohner Service

Itzling & Elisabeth-Vorstadt

Regelmäßige Veranstaltungen

Computer-Sprechstunde: Mittwoch, 15. Jänner, 19. Februar, 14 bis 15.30 Uhr, im Bewohnerservice

Gedächtnistraining in Itzling: ab Februar, immer Montagnachmittag im Bewohnerservice, Schnuppertermine am 2. und 9. Dezember um 14.30 Uhr

Gedächtnistraining in Elisabeth-Vorstadt: ab 16. Jänner, jeden Donnerstag, 14.30 bis 15.30 Uhr, im Stanislaus-Pacher-Heim, Julius Haagenstraße 32

Yoga: ab Jänner, jeden Donnerstag, 17.30 bis 18.30 Uhr, Evangelische Missionsgemeinde, Schopperstr. 18

Sesselgymnastik: ab 13. Jänner, jeden Montag, 10 bis 11 Uhr, im Antoniussaal

Aktiv & mobil mit Gymnastik: ab 13. Jänner, jeden Montag, 11 bis 12 Uhr, im Antoniussaal

Deutsch üben für Frauen: jeden Freitag, 8.30 bis 10.10 Uhr, im Bewohnerservice

Deutschtraining (Niveau A2): jeden Montag, 17 bis 18.30 Uhr, im Bewohnerservice

Schreibwerkstatt des Salzburger Bildungswerks: ab 3. Dezember, jeweils dienstags, 14 tägig, 17 bis 19 Uhr, im Bewohnerservice

Sing mit! Jeweils Donnerstag, 5. Dezember, 9. und 23. Jänner, 6. und 20. Februar, 16 bis 17.30 Uhr, im Klubraum der Volkshilfe, Kirchenstr.55

Selbstbestimmt und kreativ – Lebensqualität im Alter: ein vielseitiger Kurs für Körper, Geist und Seele, Dienstagvormittag im Bewohnerservice

Handarbeitsgruppe: ab 16. Jänner, jeweils donnerstags, 14 tägig, 15 bis 17 Uhr, im Bewohnerservice

Elterncafé: in der Elternberatungsstelle derzeit wegen zu geringer Nachfrage geschlossen, bei Interesse bitte im Bewohnerservice melden

Einzelveranstaltungen

Nikolaus-Besuch: Donnerstag, 5. Dezember, 14.45 Uhr, am Veronaplatz

Berufsberatung für Frauen: Mittwoch, 11. Dezember, 9 bis 12 Uhr, im Bewohnerservice

Weihnachtsfeier im Bewohnerservice: Donnerstag, 19. Dezember, 15.30 Uhr

Vortrag und Fragen zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: Montag, 20. Jänner, 15.30 Uhr, im Bewohnerservice

Vortrag und Fragen zum Thema „Meine Gesundheit, meine Entscheidungen“: Montag, 3. Februar, 14 Uhr, im Bewohnerservice

Faschingsgaudi am Veronaplatz: Montag, 24. Februar, 15 Uhr

Genauere Infos & Anmeldung im Bewohnerservice oder unter Tel. 0662 / 455432



FOTOS: BEWOHNERSERVICE

Freiwillige gesucht

Wir suchen Unterstützung bei verschiedenen Projekten. Wenn Sie gerne mit Kindern lesen oder lernen möchten, SeniorInnen Fragen zu Computer und Smartphones beantworten können, eine besondere Begabung beim Handarbeiten haben oder Erfahrung als SchneiderIn haben, melden Sie sich bitte direkt im Bewohnerservice. Oder Sie haben eigene Ideen? Wir freuen uns über Ihre Mitarbeit und Ihr Engagement für unsere Stadtteile.

Weihnachtsbeihilfe & Heizkostenzuschuss

Bis 15. Dezember erhalten PensionistInnen mit Mindestpension und Ausgleichszulage einen Beitrag (35 Euro) zum Weihnachtseinkauf. Die Anträge können im Bewohnerservice ausgefüllt werden. Bitte dazu Pensionsbescheid und Mietvorschreibung mitbringen. Der jährliche Heizkostenzuschuss (150 Euro) kann ab 2. Jänner 2020 wieder im Bewohnerservice beantragt werden. Wir helfen gerne beim Antrag.

NEU: Selbstbestimmt und Kreativ

Wollen Sie aktiv, aber auch mit Spaß etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann ist „Selbstbestimmt und kreativ“ genau das Richtige für Sie. Gedächtnistraining, Bewegungsübungen sowie die Auseinandersetzung mit Themen des Alltags (Ernährung, Gesundheit, Sicherheit etc.) stärken Körper und Geist - für mehr Gesundheit bis ins hohe Alter.

Weihnachts-Urlaub:

Wir haben von 23. bis 31. Dezember geschlossen und wünschen allen frohe Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Montag 8 bis 14 Uhr
Dienstag 8 bis 12 Uhr
Donnerstag 14 bis 17 Uhr
Freitag 8 bis 12 Uhr

Selbstverständlich sind Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten jederzeit möglich.