

## Angebote und Infos des Bewohnerservice



### Ein Programm für jedes Alter

Gedächtnistraining, Qigong-Kurs, Bücherflohmarkt, Englisch- & Italienisch-Konversation, Nordic walking, Nähabende, Deutschübungen für Frauen, uvm.

Aufgrund von COVID-19 kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

# Hier ist was los!

Foto Käferböck



**Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos**

Fritschgasse 5/2, 5020 Salzburg

0662 / 64 32 52

[bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at](mailto:bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at)

**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Do 9 bis 13 Uhr  
Fr 9 bis 12 Uhr, und nach Vereinbarung



**Bewohner Service**

Gnigl & Schallmoos

# Veranstaltungen Oktober 2020 bis Jänner 2021

**Around the World:** Englisch üben mit Dr.<sup>in</sup> Martina Sperling, 10 Einheiten, Dienstag, 13.30 bis 15 Uhr, Kurskosten 65 Euro

**Bauernmarkt:** Pfarre St. Severin, Ernst-Mach-Straße 39: freitags, 11 bis 16 Uhr

**Bücherflohmarkt:** 2. bis 5. Nov., Montag, 9 bis 17.30 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 9 bis 13 Uhr; wir bitten um Bücher- und Kinderspiel-Spenden bis Donnerstag, 29. Okt.

**Deutsch üben für Frauen:** Montag, 10.30 bis 11.30 Uhr

**Digitale Welten:** Hilfe bei Handy, Laptop & Co für Senior\*innen, Termine auf Anfrage

**Gemeinsam schmeckt es besser:** Mittagstisch für Senior\*innen, 12 Uhr, Mittwoch, 21. Okt., 25. Nov., 9. Dez.

**Italienisch üben für leicht Fortgeschrittene:** montags, ab 5. Okt., mit Aldo Banovaz, 16.30 bis 17.45 Uhr, 65 Euro für 10 Einheiten

**Literaturkreis:** Montag, 5. Okt., 2. Nov., 7. Dez., 11. Jän., 14.30 Uhr

**Mal- und Zeichenkurs:** mit Viveka Biondic, Samstag, 10 bis 12 Uhr, 80 Euro

**Nachmittagscafé für Senior\*innen:** Mittwoch, 14. Okt., 18. Nov., 2. Dez., 13. Jän., 14.30 Uhr

**Nähabende für Kreative:** Donnerstag, 8., 22. und 29. Okt., 12. und 26. Nov., 10. Dez., 17.30 bis 19 Uhr

**Nordic walking:** mit Sissy Rüdell, Mittwoch, 9.30 Uhr, außer bei strömendem Regen

**Pflanzerei-Gemeinschaftsgarten Schallmoos:** Infos und Termine unter [info@pflanzerei-schallmoos](mailto:info@pflanzerei-schallmoos)

**Pilates:** mit Margit Rihl, Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, Mittwoch, 17.20 Uhr und 18:35 Uhr

**Stiegenhausgespräche:** Montag und Dienstag, 23. und 24. Nov., 17 bis 19 Uhr, Röcklbrunnstr. 1 und 3

**Stadtteilfrühstück:** Dienstag 10. Nov., 15. Dez., 9 Uhr, 6 Euro, 9.00 Uhr; Frühstück zum Weltseni-or\*innentag am Donnerstag, 1. Okt., Selbstkostenpreis 6 Euro

**Treffpunkt Ghana Verein:** Samstag, 14-tägig

**Infos und Anmeldung zu allen Angeboten unter Tel. 0662 643252**



## Sprechstunde mit der Polizei

Gruppeninspektor Martin Dietmann von der Polizeiinspektion Gnigl hält im Rahmen der Aktion „Gemeinsam Sicher in Österreich“ am **Freitag, den 16. Oktober von 9 bis 12 Uhr** eine Sprechstunde im Bewohnerservice ab.

## Grätzlwalk: Kunstspaziergang

Schon oft vorbeigegangen – aber noch nie bemerkt? Kommen Sie mit zum Kunstspaziergang im Grätzel. Das Bewohnerservice ladet ein, zu einer fachlich geführten Begegnung mit der Kunst im Stadtteil. **Donnerstag, den 15. Oktober, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr.** Treffpunkt Parkplatz Hofer, Bergerbräuhausstraße.

## Gymnastik 50+: Neuer Ort

Coronabedingt findet der Kurs Gymnastik 50+ ab nun direkt im Bewohnerservice immer **Dienstag, 17 bis 18.10 Uhr, statt.** Kurskosten sind 40 Euro pro Semester. Die Anmeldung erfolgt direkt beim Kurs.

## Neu: Gedächtnistraining

Am **Montag, den 5. Oktober, startet von 9 bis 10 Uhr** das Gedächtnistraining für Senior\*innen. Wer seine grauen Zellen mit heiteren Übungen fit halten möchte, meldet sich im Bewohnerservice.

## Herbsttag im Dr.-Hans-Lechner-Park

Auf dem Programm stehen Gartentipps für einen schönen Herbstbalkon, Blumenkränze basteln, Kürbisekesebacken für Kinder, Verkosten von Gemüse und Früchten, Besuch beim Imker Taxacher. Rio Meurerle macht ihr Fahrrad wieder startklar. **Freitag, den 2. Oktober, 14 bis 16.30 Uhr** (bei Regen am 9. Okt.)

## Qigong: Gleichgewicht im Körper

Wolfgang P. Paretta lädt zu einer kostenlosen Schnupperstunde am **Donnerstag, den 22. Oktober, von 16 bis 17 Uhr** ein. Der Kurs unter dem Motto „Sechs Harmonien“ **startet am 5. November** und ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Anmeldung und Infos unter 0680 128 04 08.

## Eltern-Baby-Treff

Ab Herbst findet im Soulgarden ein Gruppentreffen für Eltern mit Kinder im ersten Lebensjahr statt. Infos unter [www.gesundundbunter.at/kursanmeldung](http://www.gesundundbunter.at/kursanmeldung)