

Kompetenz-Netzwerk Alter
Diakoniewerk Salzburg

2018

Es ist gut,
nicht allein
zu sein!

Demenz Beratung

Angebote für Betroffene und Angehörige

Diakoniewerk 

Mehr Lebensqualität für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Parallel mit dem Anstieg der Lebenserwartung ist mit einer **Zunahme von Menschen mit Demenz** zu rechnen.

Demenz betrifft – anders als die altersbedingten körperlichen Einschränkungen – den gesamten Menschen und in besonderer Weise auch sein Umfeld.

Anfangs sind vielleicht lediglich fortschreitende Vergesslichkeit und kognitive Veränderungen bemerkbar. Ab dem mittleren Stadium können Beeinträchtigungen im Alltag und in der Selbständigkeit sowie Verhaltensauffälligkeiten eine wirkliche **Belastung** darstellen.

Eine möglichst **frühzeitige Abklärung und Diagnose** ist wichtig, um mit entsprechenden Therapien den Verlauf beeinflussen und maßgeschneiderte Unterstützung anbieten zu können.

Demenz darf nicht nur unter medizinischen Aspekten betrachtet werden.

Es geht auch darum, Menschen mit Demenz dort zu unterstützen, wo es notwendig ist, ihnen zuzuhören und gemeinsam mit ihnen zu handeln.

Wenn wir uns auf Menschen mit Demenz ganzheitlich einlassen, werden wir ihre Spontaneität, die Unmittelbarkeit ihres Ausdrucks und ihre Authentizität erfahren. In der professionellen Begleitung sollte es uns gelingen, in ihre Welt einzutauchen.

Vor diesem Hintergrund können eine Haltungsänderung, eine Akzentverschiebung und ein entsprechend neuer Umgang mit Menschen mit Demenz möglich sein.

**INFO-Stand
auf der Schranne
17. Mai
20. September
Demenz geht uns
alle an!**

Die Demenzberatung des Diakoniewerks ist für Sie da!

- **Menschen mit Demenz**
- **Menschen mit Verdacht auf Demenz**
- **Angehörige von Menschen mit Demenz**
- **Fachpersonen in der Betreuung**

Diakoniewerk Salzburg
Guggenbichlerstraße 20, 5026 Salzburg
www.diakoniewerk-salzburg.at

Kontakt / Terminvereinbarung

 **0664 85 82 682** Montag – Freitag, 8.30 – 12.30 Uhr

In der Demenzberatung können **viele Angebote kostenlos** in Anspruch genommen werden.

- **Allgemeine Demenzberatung**
- **Psychologische Beratung**
- **Psychologisches Demenzscreening**
- **Alzheimer Café**
- **„Hilfe beim Helfen“: Vorträge für Angehörige**
- **Unterhaltungs- und Aktivierungsangebote**
- **Freiwillige Besuchsdienste**

Allgemeine Demenzberatung

Dieses **kostenlose Beratungsangebot** für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen reicht von telefonischen Erstkontakten über ausführliche persönliche Gespräche bis hin zu mehrmaligen begleitenden Beratungen, die bei Bedarf auch direkt im Wohnumfeld stattfinden können.

Beratungsschwerpunkte

- Symptome & Verlauf von Demenz
- Alltagsgestaltung, Kommunikation, Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Entlastungsmöglichkeiten wie Tagesbetreuung, mobile Hilfe, Kurzzeitpflege
- Reflexion der persönlichen Belastung und familiärer Spannungen
- Information zu finanziellen Hilfen
- Pflegegeld, Sachwalterschaft, Vertretungsbefugnis, Vorsorgevollmacht
- Wohnraumgestaltung
- Vermittlung von Fachärzten für Neurologie bzw. Psychiatrie sowie zur psychologischen Beratung



Barbara Wimmer
Leitung
Tagesbetreuung Aigen

Manfred Hörwarter
Leitung
Tagesbetreuung Gnigl

Psychologische Beratung

Diese **kostenlose Beratung** durch einen Gerontopsychologen ist bei Bedarf auch direkt im Wohnumfeld möglich.

Beratungsschwerpunkte

- Psychologische und psychosoziale Beratung
- Psychologische und psychosoziale Belastungs- und Ressourcenanalyse
- Entlastungsgespräche für Angehörige
- Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- Krisenintervention
- Psychologisches Demenzscreening



Dr. Alexander Aschenbrenner
Kordinator Demenz-Team
Gerontopsychologe

Ich hätte schon viel früher die Beratung aufsuchen sollen, aber es war mir so peinlich.

Nach der Beratung konnte ich so manche „Aktionen“ meiner Mutter besser einordnen.

Dr. Alexander Aschenbrenner

**Demenzberatungen
auch direkt in der
Seniorenbetreuung
der Stadt Salzburg:**

21. Februar
20. Juni
26. September
28. November
jeweils 9.00 - 12.00 Uhr

Voranmeldung:
Telefon 8072-3252, 3253

Seniorenbetreuung
der Stadt Salzburg
Hubert-Sattler-Gasse 7a
5020 Salzburg

Fortbildungen und Schulungen

Ein informiertes Umfeld - ein wichtiger Beitrag zu einer guten Unterstützung von Menschen mit Demenz!

Menschen mit Demenz, die alleine leben, haben Nachbarn, sie gehen einkaufen oder zur Bank, fahren mit dem Bus oder rufen die Polizei, wenn sie sich unsicher fühlen.



Das alltägliche Umfeld, die Kassiererin im Supermarkt, der Mitarbeiter in der Bankfiliale, die Apothekerin, Arzthelferin, der Busfahrer, die Nachbarn und der Vereinskollege sind daher wichtige Kontaktpersonen, denen auffallen kann, dass sich jemand über die Zeit verändert, verwirrt wirkt und unsicher ist oder Unterstützung benötigt.

Unser **Fortbildungs- bzw. Schulungsangebot** richtet sich in erster Linie an **Mitglieder verschiedener Berufsgruppen**, MitarbeiterInnen bei Polizei, Feuerwehr, in Banken und im Einzelhandel sowie an **Vereine**. Es beinhaltet Informationen über Demenz, den persönlichen Umgang mit Menschen mit Demenz und über Beratungsstellen sowie Betreuungsangebote. Auch für **Seniorenverbände, Pfarren oder Schulen** können **spezielle Vorträge** geplant werden. **Fortbildungen und Schulungen** können auch für **PflegemitarbeiterInnen** gestaltet werden. Die Inhalte werden jeweils auf die **Bedürfnisse der Zielgruppe** angepasst.



War für mich persönlich sehr hilfreich, privat und beruflich gut nutzbar. Danke!

Sehr interessant, gut verständlich, ich kann vieles für mich mitnehmen.

Ein generell für jeden zu empfehlendes Seminar.

Gemeinsam das Tanzbein schwingen

Regelmäßiges Tanzen hält gesund, wie Langzeitstudien zeigen. Es ist eine Form der körperlichen Aktivität, die vielen Menschen große Freude bereitet.

Tanzen und ungezwungene rhythmische Bewegungen erzeugen gute Laune, fördern die Gedächtnisleistung, wecken positive Gefühle und steigern das allgemeine Wohlbefinden. Dies gilt auch für Menschen mit Demenz.

Donnerstag, 8. Februar, 18.30 Uhr
Café Dialog
Guggenbichlerstr. 20, 5026 Salzburg

Willkommen im „Zauberwald“
Zum jährlichen **Faschingsball der Seniorenarbeit im Haus für Senioren** sind alle Tanzfreudigen – auch Menschen mit Demenz – herzlich eingeladen!

Donnerstag, 22. November, 17.00 Uhr
Café Dialog

„Kathreintanz“

*„Heiße Kathreinerle, schnür dir die Schuh,
schürz dir dein Röckele, gönn dir kein Ruh ...“*

Gemeinsam das Tanzbein schwingen und die Freude genießen! Zum Kathreintanz sind auch Menschen mit Demenz herzlich eingeladen!

**Anmeldung
zu allen Veranstaltungen bitte
spätestens einen
Tag vor dem jeweiligen Termin:
☎ 0664 8582682**

Freiwilligen-Netzwerke Salzburg – Besuchsdienst

→ **Auch für Menschen mit Demenz** stehen die Freiwilligen-Netzwerke des Diakoniewerks Salzburg **kostenlos** zur Verfügung.

→ **www.diakoniewerk-salzburg.at**

„Hilfe beim Helfen“ Vorträge für Angehörige

Mittwoch, 14. März, 16.30 – 18.00 Uhr
Tagesbetreuung Aigen
Guggenbichlerstraße 20, 5026 Salzburg

Emotionen – die Kraft der Gefühle nutzen!

Barbara Wimmer

Wie kann ich Gefühle erkennen und Gemütsbewegungen deuten?

Emotionen wie Angst, Aggression, Zorn, Trauer, Ekel und Scham begleiten uns täglich und fordern uns heraus. Noch viel größer wird diese Herausforderung, wenn es Menschen mit Demenz, deren Angehörige oder Menschen in der professionellen Pflege betrifft. Gefühle erkennen und zuordnen und mit entsprechender Nähe und Distanz „jonglieren“, ist eine Gratwanderung und bringt uns immer wieder an unsere Grenzen.

Mittwoch, 7. November, 16.30 - 18.00 Uhr
Tagesbetreuung Gnigl
Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg

Sexualität und Demenz

Manfred Hörwarter

Sexualität sollte nicht tabuisiert oder gar als etwas „Abwegiges“ abgetan werden. Auch im hohen Alter bleiben wir (mit oder ohne Demenz) weiterhin Frau und Mann. Wir benötigen Zuneigung, Beziehung, Nähe, Zärtlichkeit und Berührungen.

Körperkontakt ist für Menschen mit Demenz sehr wichtig, denn die Fähigkeit zu sinnlicher Kommunikation bleibt über die Sprache hinaus erhalten.

Doch die Beziehung verändert sich: Zur Rolle als PartnerIn kommt jene als BetreuerIn eines Menschen mit Demenz. Dieser Vortrag soll Angehörige unterstützen, die Auswirkungen von Demenz auf die Sexualität zu verstehen, und Gedankenanstöße für den Alltag geben.

Es ist gut,
nicht allein
zu sein!

Alzheimer Café

Das Sozial- und Gesundheitszentrum St. Anna in Salzburg-Gnigl ist seit vielen Jahren auch eine Plattform speziell für betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz.

Das **kostenlose Alzheimer Café** bietet Gelegenheit zum Gedankenaustausch zur oftmals schwierigen Betreuungssituation.

Im Gespräch mit Gleichbetroffenen und ExpertInnen ergeben sich wertvolle Informationen und veränderte Sichtweisen. Selbstverständlich kommen dabei auch fachliche Tipps nicht zu kurz.

Parallel zum Alzheimer Café können die von Demenz betroffenen Angehörigen nach Maßgabe von Betreuungsplätzen die Zeit in der **Tagesbetreuung Gnigl** verbringen.

Freitags, von 14.00 – 16.00 Uhr

in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe
Alzheimer Angehörige Salzburg

26. Jänner

23. Februar

23. März

27. April

25. Mai

29. Juni

27. Juli

31. August

28. September

12. Oktober

30. November

14. Dezember

Sozial- & Gesundheitszentrum St. Anna

Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg

Information und Anmeldung

Tagesbetreuung Gnigl

Manfred Hörwarter (Leitung)

Telefon 0662 649140 18

tagesbetreuung.gnigl@diakoniewerk.at

Weltalzheimerstag 21. September

Donnerstag, 20. September

8.30 – 12.00 Uhr

Informationsstand auf der Schranne

ExpertInnen des Diakoniewerks informieren BesucherInnen des Salzburger Wochenmarktes sowie alle interessierten PassantInnen zum Thema „Demenz“.

Donnerstag, 20. September

17.00 Uhr

**Veranstaltung zum Weltalzheimerstag
im Diakoniewerk Salzburg**

Guggenbichlerstr. 20, 5026 Salzburg

Das Thema wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

Menschen mit Demenz können während der Veranstaltung in der Tagesbetreuung Aigen betreut werden.

In der Stadt Salzburg geht man aktuell von rund 3.000 Menschen mit Demenz aus – mit den Angehörigen sind rund 10.000 Menschen davon betroffen. ExpertInnen schätzen, dass sich die Zahl bis 2050 verdoppeln bis verdreifachen wird. Diese Entwicklung ist eine Herausforderung für das Gemeinwesen. Um barrierefreies Leben Demenzbetroffener zu gewährleisten, bedarf es eines kompetenten Netzwerks.

Demenzfreundliche Stadt Salzburg

Mit weiteren Einrichtungen und Initiativen ist das Diakoniewerk Salzburg mit der Demenzberatung ein kompetenter Partner in der Plattform „Demenzfreundliche Stadt Salzburg“.

→ www.konfetti-im-kopf.at

Kompetenz-Netzwerk Alter „Alles aus einer Hand“

Das Diakoniewerk Salzburg hat seine Kompetenzen vernetzt, damit SeniorInnen bzw. deren Angehörige die vielfältigen Unterstützungsangebote für Menschen im Alter optimal nutzen können.

Im Diakoniewerk Salzburg stehen maßgeschneiderte Beratungs- und Dienstleistungen zur Verfügung.

- Unterstützung & Pflege zu Hause (Diakonie.mobil)
- Tagesbetreuung
- Wohnen mit Pflege sowie Kurzzeitpflege
- Wohnen mit Betreuung
- Demenzberatung
- Ambulante Therapie
- Medizinische Beratung und Behandlung durch unseren Partner **Privatklinik Wehrle-Diakonissen**

Wir danken der Stadt Salzburg für den finanziellen Beitrag zur Demenzberatung.



STADT : SALZBURG

Information

Terminvereinbarung bzw. Anmeldung zu allen Angeboten der Demenzberatung

 **0664 85 82 682** Montag - Freitag, 8.30 - 12.30 Uhr

WEITERE INFOS UNTER
www.demenzberatung-salzburg.at

Diakoniewerk Salzburg
Guggenbichlerstr. 20, 5026 Salzburg
www.diakoniewerk-salzburg.at

Rechtsträger: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen