

Cunabula

„Stabilisierungsgruppen“

Unterstützung und Austausch in der Gruppe

Was ist Cunabula?

Cunabula ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Roten Kreuz Oberösterreich und dem Diakoniewerk Oberösterreich. Ziel des Projektes ist es, ein niederschwelliges Angebot zur psychischen Stabilisierung für Asylwerber*innen bzw. Asylberechtigte oder Subsidiär Schutzberechtigte zu setzen. Das Projekt wird vom Land Oberösterreich gefördert und richtet sich an Menschen aus Afghanistan. Das Wort „Cunabula“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „Wiege, Heimat, Geburtsort,...“. Durch diesen Namen wird das Ziel des Projektes betont: eigene Ressourcen und Stärken wieder zu spüren und „Boden unter den Füßen“ zurück zu gewinnen.

Was sind Stabilisierungsgruppen?

Stabilisierungsgruppen sind ein Gruppenkonzept, in dem Psychoedukation über Traumafolgestörungen, Ressourcenarbeit und Stressbewältigungsstrategien enthalten sind. Die Teilnehmer*innen sollen mit ihren eigenen Stärken und Fähigkeiten wieder in Kontakt kommen (Ressourcenarbeit) und durch die Gruppe selbst eine neue Ressource gewinnen. Durch gruppenspezifische Spiele soll die Möglichkeit geschaffen werden, für die Zeit der Gruppe im „Hier und Jetzt“ zu sein und „Pause im Kopf“ zu machen.

Für wen sind Stabilisierungsgruppen?

Für Asylwerber*innen, die Belastungen erleben/empfinden und freiwillig an der Gruppe teilnehmen möchten (Herkunftsland: Afghanistan)

Für Asylberechtigte oder Subsidiär Schutzberechtigte (Herkunftsland: Afghanistan), die Belastung erleben/empfinden und freiwillig an der Gruppe teilnehmen möchten (Herkunftsland: Afghanistan)

Struktur und organisatorischer Ablauf

8-10 Personen gleichen Geschlechts und gleicher Muttersprache sind pro Gruppe vorgesehen. Die Gruppe umfasst 6 Gruppensitzungen à 1,5h. Aufgrund der Sprachbarriere wird mit Dolmetscher*innen gearbeitet.

Es werden Gruppen in verschiedenen Bezirken (je nach Bedarf und Anmeldung) oberösterreichweit angeboten. Es werden Gruppen für Kinder, Frauen und Männer getrennt stattfinden.

Anmeldung oder Informationen zum Projekt bei Frau Margarete Moser.

Telefonisch unter 0664 85 82 657 oder per mail an margarete.moser@diakoniewerk.at

Bezirk Steyr - Stadt:

Hier findet eine **Frauengruppe** statt.

Start: 09.07.2019 um 10:00, jeweils dienstags

Folgetermine: 16.07., 23.07., 30.07., 06.08. und 13.08.2019

Ort: Redtenbachergasse 5, 4400 Steyr, Österreichisches Rotes Kreuz, Bezirksstelle Steyr-Stadt

Anmeldung auch bei Frau Eva Bovo möglich.

e.bovo@diakoniewerk.at oder unter 0664 84 21 065

Bezirk Steyr Land:

Hier findet eine **Männergruppe** statt.

Start: 27.08.2019 um 13:00, jeweils dienstags

Folgetermine: 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.2019

Ort: Dorfplatz 12, 4595 Waldneukirchen, Pfarramt Waldneukirchen

Anmeldung auch bei Frau Michaela Huber möglich.

michaela.huber@diakoniewerk.at oder unter 0664 88 24 17 72

Bezirk Kirchdorf:

Hier findet eine **Kindergruppe** statt.

Start: 02.09.2019 um 14:00, jeweils montags

Folgetermine: 09.09., 16.09., 23.09., 30.09. und 07.10.2019

Ort: Molln (genaue Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Anmeldung auch bei Frau Eva Bovo möglich.

e.bovo@diakoniewerk.at oder unter 0664 84 21 065