

کونابولا

"گروه های ثبات دهنده"

پشتیبانی و تبادل نظر در گروه

کونابولا چیست؟

کونابولا یک پروژه مشترک همکاری مابین صلیب سرخ و دیاکونی ورک، در استان اتریش بالایی می باشد. هدف از این پروژه، ارائه پیشنهادی در جهت ثبات بخشی روانی برای پناجویان، پناهندگان و یا متقاضیان حمایت، می باشد. هزینه های پروژه توسط استان اتریش شمالی تأمین می گردد و در جهت کمک به مردم افغانستان می باشد.

کلمه "کونابولا" از ریشه لاتین و به معنای گهواره، زادگاه و محل تولد می باشد. این نام بر هدف این پروژه تأکید دارد و برای بدست آوردن مجدد منابع و نقاط قوت شخصی و بازگرداندن "زمین زیر پای خود" می باشد.

گروه های ثبات دهنده چیست؟

گروه های ثبات دهنده یک مفهوم گروهی می باشد که شامل آموزش روانشناختی در مورد اختلالات تروما (کابوس ها)، منابع و استراتژی های مدیریت استرس می باشد.

شرکت کنندگان بایستی نقاط قوت و توانایی های شخصی خود را دوباره دریابند و از طریق گروه ها، منابع تازه ای را بدست آورند. باید از طریق بازی های گروهی پویا، امکانی ایجاد شود تا زمانی برای گروه در "اینجا و اکنون" بودن و "استرحت دادن به مغز" انجام پذیرد شود.

گروه های ثبات دهنده برای چه کسانی می باشند؟

برای پناجویانی که دچار استرس هستند و سختی هایی را تجربه نموده اند و مایل هستند تا به صورت داوطلبانه در این گروه ها شرکت نمایند.

(کشور مبدا: افغانستان)

ساختار و سازماندهی فرآیند

۸ تا ۱۰ نفر با جنسیت و زبان مادری یکسان برای هر گروه پیش بینی شده است. برای هر گروه ۶ جلسه گروهی یک و نیم ساعته همراه با مترجم، با توجه به موانع موجود در فهم زبان آلمانی در نظر گرفته شده است.

گروه ها در مناطق مختلف (بسته به نیاز و ثبت نام) در سراسر اتریش بالایی ارائه می شوند. گروه ها برای خانم ها، کودکان و مردان به صورت جداگانه برگزار می گردند.

برای ثبت نام یا طرح سوالات می توانید به خانم **Margarete Moser** مراجعه نمایید.

تلفن: 0664 85 82 657 آدرس ایمیل: margarete.moser@diakoniewerk.at